

A Liderança de Seleções Brasileiras, no uso das atribuições que lhe foram conferidas pela CBTM, de acordo com o disposto no Estatuto desta entidade informa que objetivando a formação dos treinadores brasileiros irá realizar o Curso Técnico Nível I ITTF, no 42º Campeonato Brasileiro- Fortaleza – Ceara

Curso Técnico Nível I ITTF

Professor Nelson Machado

26 a 30 de Outubro de 2011 – 11h as 14h e 18h as 21h

Valor do investimento - R\$ 200,00

Número de vagas - 30 vagas

**Local:** Fundação Edson Queiroz | Universidade de Fortaleza UNIFOR

   <p><b>CURSO DE TREINADORES NÍVEL I DA ITTF/CBTM 26 A 30 OUTUBRO - 2011 FORTALEZA/CEARÁ-BRASIL</b></p> <p><b>Horários:</b> das 11h00 às 14h00 das 18h00 às 21h00</p> <p>A CBTM está incluindo mais informações no programa dos cursos. Detalhes sobre Alto Rendimento, Detecção de Talentos, etc. Confirmam!!!!</p> <p><b>Informações:</b> <b>CURSO VÁLIDO PARA ATUAR COMO TREINADOR NOS EVENTOS DA CBTM</b></p> <p>Confirmar as inscrições até o dia 17 de Outubro através do e-mail: <a href="mailto:paula@cbtn.org.br">paula@cbtn.org.br</a></p> <p><b>Curso Líder Comunitário</b> <b>Curso Professor de Escola</b> <b>Curso Treinador de Clube</b> <b>Curso PTT</b> <b>Curso Treinador ITTF Nível 1</b> <b>TOTAL: 30 horas</b></p> <p><b>Ministrado por:</b></p>  <p><b>Prof. Nelson Machado</b> Expert ITTF</p>	<p><b>PROGRAMA PARA CURSO OLÍMPICO DE TÊNIS DE MESA</b></p> <p>Tipos de Iniciação Esportiva no Tênis de Mesa</p> <p>Planejando as Aulas e Treinamentos</p> <p>Eu Professor/Treinador</p> <p>Preparação Física no Tênis de Mesa</p> <p>Necessidade da Preparação Física no Tênis de Mesa</p> <p>A Preparação Física na Criança</p> <p>Origem e Desenvolvimento do Tênis de Mesa</p> <p>Formas de Segurar a Raquete</p> <p>Efeitos Simples no Tênis de Mesa</p> <p>Efeitos Combinados no Tênis de Mesa</p> <p>Borrachas Utilizadas</p> <p>Madeiras Utilizadas</p> <p>Outros Materiais Utilizados</p> <p>Fundamentos utilizados no Tênis de Mesa</p> <p>Estilos de Jogo no Tênis de Mesa</p> <p>O que deve ser trabalho na Equipe Principal e na Iniciação?</p> <p>Principais Características dos Treinadores/Professores</p> <p>Onde colocar a bola no ataque e na defesa?</p> <p>Tempo de bola correto para golpear a bola</p> <p>Deteção de Talentos no Tênis de Mesa</p> <p>Treinamentos de Multi-Bolas (lançamentos)</p> <p>Parte Prática: Exercícios Regulares, Exercícios Irregulares,</p> <p>Saques (curto e longo) e Recepção (curto e longo) off e def</p> <p>Bloqueios, Contra-Ataques, Contra-Iniciativas, Distância da Mesa, Deslocamentos Laterais, Deslocamentos de Tras para Frente, Exercícios Táticos, Mini-Jogos, Baby-Ping (4 a 7 anos) e para escolas.</p> <p>Regras Básicas de uma partida de Tênis de Mesa</p>
	<p><b>PROGRAMA PARA O CURSO PARA OLÍMPICO DE TÊNIS DE MESA</b></p> <p>História do Esporte para pessoas com deficiência</p> <p>História do Tênis de Mesa Paraolímpico</p> <p>Comitê Paraolímpico Internacional. O que é PTTC?</p> <p>Introdução. Sistema de Classificação. Classes no Tênis de Mesa para Deficientes.</p> <p>Sistema de Classificação do Tênis de Mesa Sentado. Sistema de Classificação do Tênis de Mesa em Pé.</p> <p>Certos e Errados na Classificação do Tênis de Mesa.</p> <p>A Cadeira de Rodas. Equipamento Especial para Jogadores Andantes. Próteses, Muletas e Bengalas.</p> <p>Empunhadura. Posição de Prontidão. Técnicas. Forehand. Backhand. Smash. Push. Topspin. Bloqueio.</p> <p>Saque Básico. Saque Básico com Backspin. Saque Básico com Sidespin. Tetra Loop.</p> <p>Introdução a Táticas com Cadeira de Rodas. Spin.</p> <p>Características do Tênis de Mesa em cada classe</p> <p>Treinamento Físico. Problemas físicos comuns em jogadores em cadeiras de rodas.</p> <p>Psicologia: Como lidar com um atleta deficiente.</p> <p>Regras. Competições do PTTC. Torneio.</p> <p>Assistência básica a um atleta deficiente em cadeiras de rodas. Acessibilidade.</p> <p>Como se referir a pessoas com deficiências.</p>

Os interessados devem enviar email para [paula@cbtn.org.br](mailto:paula@cbtn.org.br) até o dia 17 de outubro de 2011.