

CENTRO DE TREINAMENTO DE ALTO RENDIMENTO DA REGIÃO NORTE

Secretaria Nacional de Esporte de Alto Rendimento - Ministério do Esporte

PROGRAMAÇÃO DE CURSOS E CLÍNICAS

I SEMESTRE 2008

ATLETAS, ACADÊMICOS, PROFESSORES,
PROFISSIONAIS DA ÁREA E TÉCNICOS

CURSOS:

Interdisciplinaridade: Base de Sustentação do Treinamento Esportivo.
Medicina, Psicologia do Esporte, Nutrição, Fisioterapia e Massoterapia no Esporte.

Data: 14 e 15 de Março

Técnicas e Procedimentos para Avaliação Física em Atletas.

Preparação Física: Aspectos Interligados a Formação e ao Alto Rendimento.

Data: 22 de Março

CLÍNICAS:

I CLÍNICA DE ATLETISMO

Atletismo da Iniciação ao Alto Rendimento.

Data: 04,05 e 06 de Abril

III CLÍNICA DE NATAÇÃO

A Importância da Aprendizagem na Performance do Alto Rendimento.

Data: 11,12 e 13 de Abril

I CLÍNICA DE JUDÔ

Aspectos Técnico-Táticos na Preparação do Atleta.

Data: 19 de Abril

I CLÍNICA DE BOXE

Técnica de Boxe: Ataque, Defesa e Contra-Ataque.

Data: 26 de Abril

I CLÍNICA DE TÊNIS DE MESA

Metodologia do Treinamento Técnico, Tático e Acompanhamento Multidisciplinar.

Data: 01,02,03 e 04 de Maio

**INSCRIÇÕES
GRATUITAS
(VAGAS LIMITADAS)**

LOCAL:

VILA OLÍMPICA DE MANAUS

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:

CTARN: Av. Pedro Teixeira n 400
Bairro D. Pedro - CEP. 69.040.000
Vila Olímpica de Manaus - AM.

FONE/FAX: (92) 3658-1094

www.sejel.am.gov.br

www.fvo.am.gov.br

Enviar Inscrição para:

ctarn.@sejel.am.gov.br

APOIO:

Confederação Brasileira de Atletismo - CBAT
Confederação Brasileira de Boxe - CBB
Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos - CBDA
Confederação Brasileira de Judô - CBJ
Confederação Brasileira de Tênis de Mesa - CBTM
Comitê Paraolímpico Brasileiro - CPB

Realização:



SEJEL

Secretaria de Estado da Juventude,
Desporto e Lazer



Ministério do Esporte



Informamos que está à disposição dos interessados dois (dois) cursos e cinco (cinco) clínicas, sendo 80 vagas por cada curso ou clínica, as inscrições serão recebidas e confirmadas via e-mail.

CENTRO DE TREINAMENTO DE ALTO RENDIMENTO DA
REGIÃO NORTE
Secretaria Nacional de Esporte de Alto Rendimento - Ministério do Esporte

Programação

DIA 14 E 15 DE MARÇO

Interdisciplinaridade: Base de Sustentação do Treinamento Esportivo.
Medicina, Psicologia do Esporte, Nutrição, Fisioterapia e Massoterapia no Esporte.

Para Acadêmicos, Técnicos e Profissionais das Áreas.

Ministrantes:

Dr. Nelson do Cabo - Especialista em Medicina do Esporte – Médico CTARN.

Ítalo Nonato - Especialista em Psicologia do Esporte – Psicólogo CTARN.

Rita Abecassis - Esp. Pedagogia do Movimento Humano e Pilates no Esporte
Fisioterapeuta CTARN.

André Júlio Franco de Sá - Esp. Traumatologia-Ortopedia e RPG – Fisioterapeuta CTARN.

Karine Blanco - Esp. Traumatologia-Ortopedia – Fisioterapeuta Convidada.

Prof.^a Zélia Silva – Massoterapeuta CTARN.

Pós - Graduando Psicomotricidade e Educadora Física

Paulo Melo – Nutricionista Convidado

Horário:

Dia 14/março/2008.

19:00h às 20h:30min. Psicologia do Esporte

20h:30min às 22:00h. Massoterapia no Esporte

Dia 15/março/2008.

09:00h às 10h:30min. Medicina do Esporte

10h:30min às 12:00h. Nutrição no Esporte

14:00h às 17:00h. Fisioterapia no Esporte

DIA 22 DE MARÇO

CURSOS:

Técnicas e Procedimentos para Avaliação Física em Atletas

Horário: 08h00h às 12h00h

Preparação Física: Aspectos Interligados a Formação e ao Alto Rendimento

Horário: 14h00h às 18h00h

Para Acadêmicos, Técnicos e Profissionais das Áreas.

Ministrantes.

Prof. Ms. Ewertton de Souza Bezerra – Fisiologista CTARN.

Prof. Sérgio Nazareno – Técnico Esportivo da Modalidade de Atletismo CTARN.

Prof. Roberto Santos – Técnico Esportivo da Modalidade de Atletismo CTARN.

DIAS 04 05 E 06 DE ABRIL.

I CLÍNICA DE ATLETISMO

Para Atletas, Acadêmicos, Professores e Técnicos.

Ministrantes:

Prof. Sérgio Nazareno – Técnico Esportivo da Modalidade de Atletismo CTARN.

Prof. Roberto Santos – Técnico Esportivo da Modalidade de Atletismo CTARN.

Prof.^a Margareth Bahia – Técnica de Atletismo Convidada

Prof. Valdeci Guedes – Técnico de Atletismo Convidado

Prof.^a Marleide de Farias – Técnica de Atletismo Convidada

Prof. Jorge Alfredo Reina Abreu - Técnico de Atletismo de Cuba. Convidado

Dr. Nelson do Cabo - Especialista em Medicina do Esporte – Médico CTARN.

Prof. Ms. Ewertton de Souza Bezerra – Fisiologista CTARN.

Ítalo Nonato Especialista em Psicologia do Esporte – Psicólogo CTARN.

Rita Abecassis Esp. Pedagogia do Movimento Humano e Pilates no Esporte

Fisioterapeuta CTARN.

André Júlio Franco de Sá Esp. Traumatologia-Ortopedia e RPG – Fisioterapeuta CTARN.

Karine Blanco Esp. Traumatologia-Ortopedia – Fisioterapeuta Convidada.

Prof.^a Zélia Silva – Massoterapeuta CTARN.

Pós - Graduando Psicomotricidade e Educadora Física

Paulo Melo – Nutricionista Convidado

DIAS 11, 12 E 13 DE ABRIL.

III CLÍNICA DE NATAÇÃO

A importância da Aprendizagem na Performance do Alto Rendimento.

Para Atletas, Acadêmicos, Professores e Técnicos.

Ministrantes:

Prof. Ricardo Ribeiro – Coordenador Geral CTARN.

Pós-Graduando Fisiologia e Biomecânica do Movimento

Org. e realização da Modalidade Natação dos XV Jogos Pan-Americanos – Rio – 2007.

Prof. Welligton Souza – Técnico de Natação Para-Desportiva – Convidado.

Especialista em Fisiologia do Exercício

Dr. Nelson do Cabo - Especialista em Medicina do Esporte – Médico CTARN.

Prof. Ms. Ewertton de Souza Bezerra – Fisiologista CTARN.

Ítalo Nonato Especialista em Psicologia do Esporte – Psicólogo CTARN.

Rita Abecassis Esp. Pedagogia do Movimento Humano e Pilates no Esporte

Fisioterapeuta CTARN.

Paulo Melo – Nutricionista Convidado

Prof.^a Zélia Silva – Massoterapeuta CTARN.

Pós - Graduando Psicomotricidade e Educadora Física

Horário: Dia 11/abril/2008.

19:00h às 22:00h: A Importância da Aprendizagem e Natação Para-Desportiva.

Dia 12/abril/2008.

09:00h às 10:00h: Medicina do Esporte

10:00h às 11:00h: Nutrição Esportiva

11:00h às 12:00h: Psicologia do Esporte

14:00h às 15:00h: Fisiologia do Exercício

15:00h às 16:30h: Fisioterapia e Massoterapia no Esporte.

17:00h às 18:00h: Treinamento na Piscina.

Dia 13/abril/2008.

09:00 às 11:00h: Treinamento na Piscina.

Obs: Participantes deverão trazer: sunga, maiô e touca para o treinamento na piscina.

DIA 19 DE ABRIL

I CLÍNICA DE JUDÔ

Aspectos Técnico-Táticos na Preparação do Atleta.

Para Acadêmicos de Educação Física Graduação Mínima no Judô 2° Kiu (Faixa Roxa),
Professores e Atletas de Judô Graduação Mínima 1° Kiu (Faixa Marrom)

Ministrantes:

Prof. Aron Oliveira – Técnico Especialista da Modalidade de Judô CTARN.

Técnico da Seleção Nacional de El Salvador – 2003 a 2006.

Faixa Preta 4° Dan

Dr. Nelson do Cabo - Especialista em Medicina do Esporte – Médico CTARN.

Prof. Ms. Ewertton de Souza Bezerra – Fisiologista CTARN.

Ítalo Nonato Especialista em Psicologia do Esporte – Psicólogo CTARN.

Rita Abecassis Esp. Pedagogia do Movimento Humano e Pilates no Esporte–
Fisioterapeuta CTARN.

Prof.^a Zélia Silva – Massoterapeuta CTARN.

Pós - Graduando Psicomotricidade

Paulo Melo – Nutricionista Convidado

Horário:

08:00h às 08h: 30min. Abertura: Aspectos Técnico-Tático.

08h:30min. às 10h:20min. Medicina do Esporte: Principais Lesões.

Fisioterapia: Avaliação, Prevenção e Tratamento.

Massoterapia: Pós-treinamento/Competição.

10h:30min. às 11:00h. Psicologia do Esporte: Concentração além do Tatame.

11:00h. às 11h:30min. Fisiologia do Exercício: Avaliação Física Específica

11h:30min. às 12:00h. Nutrição Esportiva: Alimentação Pré-Competitiva e
Desidratação.

14:00h. às 17:00h. Aspectos Técnico-Tático. (Prática). Dojô da Vila Olímpica.

DIA 26 DE ABRIL

I CLÍNICA DE BOXE

Técnicas de Boxe: Ataque, Defesa e Contra-Ataque.

Para Atletas, Acadêmicos, Professores e Técnicos

Ministrantes:

Prof.Carlos Pereira (Fiola) – Técnico Especialista da Modalidade de Boxe CTARN.

Especialista na Preparação de Boxeadores da Reserva Olímpica – Havana – Cuba.

Dr. Nelson do Cabo - Especialista em Medicina do Esporte – Médico CTARN.

Prof. Ms. Ewertton de Souza Bezerra – Fisiologista CTARN.

Ítalo Nonato Especialista em Psicologia do Esporte – Psicólogo CTARN.

André Júlio Franco de Sá Esp. Traumato-Ortopedia e RPG – Fisioterapeuta CTARN.

Prof.^a Zélia Silva – Massoterapeuta CTARN.

Pós - Graduando Psicomotricidade

Paulo Melo – Nutricionista Convidado

Horário:

08:00h às 08h:30min. Medicina do Esporte

08h:30min. às 09:00h. Fisioterapia no Boxe

09h:30min. às 10:00h. Massoterapia no Boxe

10h:15min. às 10h:45min Psicologia do Esporte

10h:45min. às 11h:15min. Nutrição do Esporte

11h:15min às 12:00h. Fisiologia do Esporte

14:00h às 18:00h Técnicas de Boxe (Prática)

Obs: Na parte prática da Clínica os participantes deverão trazer:

Ataduras para envolver as mãos, calção, camiseta e tênis.

Dias 01,02, 03 e 04 DE MAIO

I CLÍNICA DE TÊNIS DE MESA

Metodologia do Treinamento Técnico, Tático e Acompanhamento Multidisciplinar

Para Acadêmicos, Professores e Técnicos.

Ministrantes:

Prof. Rogério Marchioretto – Técnico Especialista da Mod. de Tênis de Mesa CTARN.

Especialista na Avaliação da Performance Humana

Prof. Israel Barreto – Técnico Esportivo da Modalidade de Tênis de Mesa CTARN.

Dr. Nelson do Cabo Especialista em Medicina do Esporte – Médico CTARN.

Prof. Ms. Ewertton de Souza Bezerra – Fisiologista CTARN.

Ítalo Nonato Especialista em Psicologia do Esporte – Psicólogo CTARN.

André Júlio Franco de Sá Esp. Traumato-Ortopedia e RPG – Fisioterapeuta CTARN.

Prof.^a Zélia Silva – Massoterapeuta CTARN.

Pós - Graduando Psicomotricidade

Paulo Melo – Nutricionista Convidado

Horário:

Dia 01/maio/2008.

14:00h às 17:00h. Treinamento Acompanhado

19:00h às 21:00h. Treinamento Acompanhado

Dia 02/maio/2008.

08h:30min às 11h:30min. Treinamento Acompanhado

14:00h às 17:00h. Treinamento Acompanhado

Dia 03/maio/2008

08:00h às 09:00h. Apresentação, Fisiologia e Avaliação Física

09:00h. às 09h:30min. Nutrição

09h:30min às 10h:40min. Medicina do Esporte e Fisioterapia

10h:40min às 11h:10min. Massoterapia

11h:10min às 12:00h. Psicologia do Esporte

14:00h às 18:00h. Fundamentos (Prática)

Dia 04/maio/2008

08:00h às 12:00h. Tático (Prática)

O participante terá que ter 75% (setenta e cinco por cento) de frequência no curso ou clínica para receber o seu certificado.

O transporte, hospedagem e alimentação serão de responsabilidade do participante.

FICHA DE INSCRIÇÃO

(O formulário Ficha de Inscrição encontra-se no formato PDF, para preencher e gravar a ficha com os dados você precisa ter instalado em seu computador o ADOBE READER 7.0 ou posterior, por favor preencha com os dados e envie para ctarn@sejel.am.gov.br)

link para baixar o ADOBE READER 7.0

http://ardownload.adobe.com/pub/adobe/reader/win/7x/7.0/ptb/AdbeRdr70_ptb_full.exe

link para baixar o o ADOBE READER 8.1.2

<http://baixaki.ig.com.br/download/Adobe-Reader-portugues-.htm>

Qualquer dúvida à respeito do preenchimento e envio da ficha de inscrição favor enviar e-mail para: angelo.andes@sejel.am.gov.br